

## 第1回いわて雫石トライアスロン大会 開催要項

- 1 主催 岩手県トライアスロン協会
- 2 後援 雫石町,雫石町教育委員会
- 3 日時 令和7年6月22日(日) 午前7時から12時30分まで
- 4 場所 岩手県宮城内温水プール(ホッツスィム)  
岩手県岩手郡雫石町長山大鉢森38-4 及び周辺道路上
- 5 内容 トライアスロン競技

|            | スイム  | バイク    | ラン    |
|------------|------|--------|-------|
| 小学生3・4年生   | 100m | 2.0km  | 1.0km |
| 小学生5・6年生   | 200m | 4.0km  | 1.5km |
| 中学生1～3年生   | 300m | 6.0km  | 2.0km |
| 高校生・一般・リレー | 800m | 21.6km | 5.5km |

### \*小学生・中学生の注意事項

- ①スイムは所定の距離を完泳できる泳力を有すること
- ②水着は普段使用するものでよい
- ③バイク・ランにおいてはTシャツを着用すること
- ④自転車は普段使用するものでよい
- ⑤ヘルメット(ストラップ付き)を着装すること

\*高校生・一般・リレーのスイムはウェットスーツ着用可。

\*高校生・一般・リレーのバイクはロードレーサー、マウンテンバイク、クロスバイクとする。

シティサイクル、軽快車(いわゆるママチャリ)は不可とする。

- 6 対象  
小学生・中学生 20名  
高校生・一般 45名  
リレー 5チーム
- 7 参加料  
小学生・中学生 2,000円 高校生 5,000円  
一般 8,000円 リレー 10,000円
- 8 参加申込  
[e-moshicom](http://e-moshicom)から申し込み。
- 9 申込期限  
6月8日(日)ただし定員になり次第締め切り。
- 10 大会ホームページ  
[第1回いわて雫石トライアスロン大会](#)
- 11 承諾書の提出  
大会参加者は受付の際、[承諾書](#)を提出してください。  
用紙は受付でも用意しています。
- 12 その他

- (1) 参加者全員は JTU 会員登録をし、トライアスロン安全保険適用とする。  
リレーの JTU 非会員については一日レジャー保険を適用する。
- (2) バイク・ランについては道路交通法を遵守し、一時停止地点においては確実に足をついて停止し、さらに誘導員の指示に従うこと。